

Menüplan vom 15.07. bis 19.07.2024



Montag	Geschnetzeltes vom Schwein Gyros Art [GG, WZ / 1, 2] Salzkartoffeln Weißkrautsalat mit Paprika [SU / 2] Veggie: Hausgemachter Linsenbratling [WZ, LU, DI, GE, GG, EI] helle Rahmsoße [GG, WZ, ML] Salzkartoffeln Weißkrautsalat mit Paprika [SU / 2]
Dienstag	3 Kartoffeltaschen [ML] Gemüsepfanne (bunte Paprika, Bohnen, Zucchini)
Mittwoch	Geflügelfrikadelle [EI, GG, ML, SE, WZ] mit heller Champignonsoße [GG, ML, SU, WZ] Reis Karotten-Apfel Salat [SU / 2] Veggie: Spiralnudeln [EI, WZ] Pastasoße mit Kräutersoße und Zucchiniwürfeln [ML] Karotten-Apfel Salat [SU / 2]
Donnerstag	Pizza mit Pilze, Paprika und Zwiebeln [WZ, ML, SU] Tomatensalat mit Essig Öl Dressing [SU / 2]
Freitag	Alaska Seelachsfilet [FI, GG, WZ] heller Kräutersoße [ML] Salzkartoffeln Rote Bete Salat [SU / 2] Veggie: Rote Betepuffer [EI, GG, ML, SF, SL, SE, SO, WZ, DI, RO, GE, HF, MA, HN, WN] heller Kräutersoße [ML] Salzkartoffeln Rote Bete Salat [SU / 2]