

## Menüplan vom 20.01. bis 24.01.2025



Montag	Schaschlikpfanne mit Paprika in herzhafter Soße [SE, GG, WZ / 7, 1, 2] Salzkartoffeln gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] Quinoa-Erbсен-Frikadelle Gemüsepfanne (bunte Paprika, Bohnen, Zucchini) Salzkartoffeln
Dienstag	Schupfnudel-Gemüse Pfanne [GG, WZ, ML, EI, SU] helle Rahmsoße [GG, WZ, ML] Blattsalat mit Joghurtdressing [ML]
Mittwoch	Kartoffeleintopf mit frischem Gemüse [SL, ML] Fleischkäsewürfel [SL / 1, 2] antonius Bauernbrot [RO, GG] Blumenkohlhügel auf Tellerrösti mit Tomate und Käse überbacken [WZ, LU, DI, GE, EI, ML] Kräutersauce [ML, GG, WZ]
Donnerstag	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons [GG, WZ, ML, SU] Reis Gurkensalat [SU / 2] Spiralnudeln [EI, WZ, GG] heller Champignonsoße [WZ, SU, GG] Gurkensalat [SU / 2]
Freitag	Seelachs in Knusperpanade [GG, WZ] Quark-Remouladensoße [SE, ML, EI, GG / 4, 7, 12] Salzkartoffeln Rote Bete Salat [SU / 2] Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Backerbsen [EI, GG, ML, WZ] Germknödel mit Kirschfüllung [EI, ML, WZ] süßen Semmelbröseln [WZ, LU, DI, GE, ML] Vanillesoße [GG, WZ, ML, GG]