

Menüplan vom 27.01. bis 31.01.2025



Montag	Bio Spiralnudeln [EI, GG, SE, SO, WZ, GG] mit herzhafter Spinat-Käsesoße [ML, WZ, GG] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2]
Dienstag	Linseneintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeln [SL, SU, SL / 2] antonius Bauernbrot [RO, GG]
Mittwoch	Gnocchis mit Bolognese vom Rind und Käse überbacken [EI, GG, SO, WZ, SL, ML, WZ, SL] Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2] Veggie: Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Nudeln [EI, WZ, GG] Marillenknödel [EI, GG, ML, SF, SO, WZ, MA / 1, 2, 12] Vanillesoße [GG, WZ, ML, GG]
Donnerstag	Vegetarisches Schnitzel [GG, WZ] mit cremigem Kräuterquark [ML] Salzkartoffeln Spitzkohlsalat mit roter Paprika [SU, ML, ML / 2]
Freitag	Seelachsfilet Bordelaise [FI, GG, WZ] Dillsoße [ML, GG, WZ] Salzkartoffeln Blattsalat mit Joghurtdressing [ML] Vegetarische Frühlingsrollen [EI, GG, SO, WZ] süß-saurer Soße [GG, WZ, SU / 2] Reis Blattsalat mit Joghurtdressing [ML]